

OKULDA İLK GÜNLER

JUNO ANAOKULU

Sevgili Veliler,



Çocuklarınız eğitim yolculuğunda yeni bir döneme adım atarken, size bu özel süreci daha yakından anlatmak ve destek olmak istiyoruz. Anaokuluna başlamak, çocuğunuzun sosyal, duygusal ve bilişsel gelişimine büyük katkı sağlayacak bir adımdır. Bu dönemde çocuğunuz, arkadaşlık ilişkileri kurmayı, paylaşmayı öğrenmeyi, problem çözme becerilerini geliştirmeyi ve özgüven kazanmayı deneyimleyecek. Anaokulu, çocuğunuzun öğrenme yolculuğunun temel taşlarından birini oluşturacaktır. Okulun ilk günleri, çocukların büyüme ve gelişme yolculuğunda unutulmaz anılar biriktireceği bir başlangıç noktasıdır. Bu süreçte, çocuklarınızın yeni arkadaşlar edineceği, öğrenmeye başlayacağı ve kişisel bağımsızlığını geliştireceği bir ortam sunulur. İlk günlerde yaşanan deneyimler, ilerleyen yıllarda onların özgüvenini ve sosyal becerilerini şekillendirecektir. Çocuklarınızın anaokuluna başladıkları ilk günlerde bazı duygusal değişimler yaşayabileceklerini unutmamak önemlidir. Bu dönemde heyecan, merak, endişe ve mutluluk gibi duygular bir arada bulunabilir. Bu duygusal iniş çıkışların normal olduğunu ve her birinin kendi hızında uyum sağlayacağını göz önünde bulundurmanız bu süreçte etkili olacaktır.



Okul öncesi dönemde, çocuklar genellikle aileleri veya yakın çevreleriyle vakit geçirirler. Anaokuluna başladıklarında ise yeni bir ortama ve rutine adapte olmaları gerekmektedir. İlk günler, çocukların bu yeni ortama alışmaları, arkadaşlar edinmeleri ve öğrenme sürecine başlamaları açısından oldukça değerlidir. Çocuğunuzun anaokuluna başlama sürecine olumlu bir şekilde yaklaşmanız, onun da bu sürece olumlu bir şekilde yaklaşmasını sağlar. Siz olumlu ve destekleyici bir tutum sergilediğinizde, çocuğunuz daha rahat uyum sağlayacaktır. İlk günlerde çocuklarda oluşabilecek kaygıyı en aza indirmek için uygulayabileceğiniz pek çok yöntem vardır. Çocuğunuzla okulu ve okula gitmek hakkında konuşmanız onu bu sürece hazırlamakta önem arz eder. Okulun ne olduğunu, neden önemli olduğunu ve ne tür etkinliklerin yapılacağını anlatarak çocuğunuzun kafasındaki soru işaretlerini gidermeye çalışabilirsiniz. Çocuğunuza okulun ne kadar eğlenceli bir yer olduğunu ve yeni arkadaşlar edineceğini söyleyebilirsiniz. Pozitif bir tavır sergilemek, çocuğunuzun okulu daha olumlu bir şekilde algılamasına yardımcı olacaktır. Çocuğunuzun duygusal ihtiyaçlarını anlamaya çalışarak sabırlı bir şekilde onunla konuşmak ve duygularını ifade etmesine izin vermek uyumu hızlandıracaktır.



Okul öncesi hazırlıkları çocuklarla beraber yapmak onların kendilerini sürecin içerisinde hissetmelerini ve daha kolay alışmalarını sağlayacaktır. Örnek olarak; isim etiketlerini beraber satın alıp beraber yapıştırmayı, kalemleri beraber seçmeyi, ilk gün giyilecek kıyafete / ayakkabıya beraber karar vermeyi deneyebilirsiniz.

Ayrılma kaygısı, çocukların okula başladığında yaşadığı yaygın bir duygudur. Çocuğunuzun bu duygusunu anlayışla karşılayarak ve bu konu hakkında iletişim kurarak onunla duygusal bağınızı güçlendirebilirsiniz. Çocuğunuzun duygusal ihtiyaçlarını anlamak ve ona destek olmak çok önemlidir. İlk günlerde duygusal iniş çıkışlar yaşayabilir. Okulu yeni bilgiler öğreneceği, sosyalleşeceği ve eğlenceli vakit geçireceği heyecan verici bir fırsat olarak sunarak, çocuğunuzun da bu düşünceyi benimsemesini sağlayabilirsiniz. Çocuklar, rutinlere ihtiyaç duyarlar. Okula gitme saatlerini belirlemek ve bir günlük rutin oluşturmak, çocuğunuzun ne zaman ne yapacağını önceden bilmesi, uyum sürecine yardımcı olacaktır. Bu, onun güvende hissetmesini sağlar. Güveni pekiştirecek başka bir nokta ise okul hakkında konuşurken verdiğiniz sözleri tutmaya gösterdiğiniz özendir. Örneğin, ona belli bir saatte geleceğinizi söylediyse, bu sözü tutarak onun güvenini pekiştirebilirsiniz. Unutmamalıyız ki çocuklara karşı tutarlı olmak, verilen sözleri tutmak önemlidir. Okul kapısında vedalaşma sürecini kısa ve anlamlı tutmanız ayrılık kaygısını azaltıcı faktörler arasında yer alır. Çocuğunuza ona güvendiğinizi ve geri geleceğinizi söylemeniz onu rahatlatacaktır.

Çocuğunuzun okulda ilk gününü olumlu bir şekilde tamamladığında onu övgüyle motive edebilirsiniz. Bu, onun okula uyum sürecini destekleyecektir. Çocuğunuzun okula başladığında öğrenmeye olan ilgisini desteklemek için, evde de onunla etkileşimde bulunabilirsiniz. Kitap okuma, sorular sorma ve etkileşimli oyunlar aracılığıyla öğrenme deneyimini günlük yaşantısının bir parçası haline getirebilirsiniz.

Her çocuğun değişikliklere sağladığı uyum hızı farklıdır. Bu süreçte sabırlı olmak, çocuğunuzun kendine güvenmesine ve kendini ifade etmesine yardımcı olur. Anaokulu psikoloğu ve öğretmenler olarak, çocuğunuzun en iyi şekilde uyum sağlamasını desteklemek için buradayız. Unutmayın ki, her çocuk özeldir ve kendi hızında büyür. Aşağıda bu ayki bülten konumuzla ilgili kitapları inceleyebilirsiniz. Sorularınız veya endişeleriniz olduğunda, her zaman bana ve diğer eğitimcilerimize başvurabilirsiniz.



Sevgi ve saygılarımla,

Sabiha İris Sarı
Juno Anaokulu Psikoloğu

Kitap Önerileri:

Okulda – Nelere Dikkat Edelim? – 1001 Çiçek Yayınevi

Valentine ve Koca Ayı Okulda – 1001 Çiçek Yayınevi

Anaokulu – İlk Bilgi Hazinesi – Mavi Kelebek Yayınları

Anaokulunu Keşfediyorum – Almidilli

Okul – Yararları Dizisi – 1001 Çiçek Yayınevi

Minik Elif Anaokuluna Başlıyor / Minik Çağlar Anaokuluna Başlıyor – İş Bankası Kültür Yayınları

Yaşamın İlk Yıllarında Okula Uyum – Eğiten Kitap