

ANNE-BABA ÇOCUK İLİŞKİSİ

JUNO ANAOKULU



Sevgili Veliler,



Anne-baba çocuk ilişkisi, bir çocuğun anne ve babasıyla kurduğu duygusal, fiziksel ve sosyal bağlantıyı ifade eder. Bu ilişki, çocuğun hayatının en önemli ilişkilerinden biridir ve çocuğun fiziksel ve duygusal gelişimi üzerinde büyük bir etkiye sahiptir. İyi bir anne-baba çocuk ilişkisi, çocuğun sağlıklı bir şekilde büyümesine, duygusal zekasını geliştirmesine, benlik saygısı kazanmasına ve sosyal ilişkilerini olumlu bir şekilde yönlendirmesine yardımcı olur. Erken çocukluk dönemi, çocuğun sonraki gelişim ve yaşam dönemlerinde önemli bir rol oynar. Bu bağlamda, çocuk açısından yaşamının ilk yıllarında anne-babanın rolü çok önemlidir. Özellikle, bireyin psikolojik, sosyal gelişimi ve kişilik özelliklerinin temellerinin atıldığı 0-6 yaş arasındaki çocuklar için ebeveynle olumlu ilişkinin önemi tartışmasızdır. Bu dönemde çocuğun en yakın sosyal çevresi ailedir. Hem çocuğun hem de ebeveynin yapısal özellikleri, ebeveyn ile çocuk arasındaki ilişkiyi etkilemektedir. Çocuklar anne-babaları ile sağlıklı bir iletişim içerisinde olduklarında, günlük hayatta duygu ve düşüncelerini diğer insanlara daha uygun şekilde ifade ederler.



Anne-babaların çocukları ile sağlıklı ve etkili bir iletişim kurabilmeleri için kendilerine güvenmeleri, kendilerine, çocuklarına ve diğer aile bireylerine karşı saygılı olmaları büyük önem taşımaktadır. Çocukların yaşadığı sorunlara karşı duyarlı ve anlayışlı olmak ebeveyn-çocuk ilişkisini olumlu yönde etkiler. Çocuğunuzun günlük hayatta yaşayabileceği problemlere karşı onunla işbirliği içerisinde olmanız ve onun sizinle düşüncelerini paylaşabileceği kabul edici bir ortam yaratmanız önemlidir. Anne - babaların çocuklarıyla ilişkileri, çocuğun dış dünyaya bakış açısını etkilemektedir. Anne-babanın tutumuna göre çocuk, dış dünyayı güvenli ve yaşamaya değer olarak ya da korkulacak, güvensiz bir yer olarak algılayabilir. Çocuğunuzun dünyayı görme şekli büyük ölçüde sizin elinizde.

Anne-baba çocuk iletişimini güçlendirme yolculuğunda çocuğunuzla beraber kaliteli vakit geçirmek en önemli adımlardan biridir. Düzenli olarak hikaye anlatma zamanları oluşturabilirsiniz, bu sayede hem çocuğunuz hem de siz hikayeler anlatarak duygusal bağınızı güçlendirebilirsiniz. Duygusal kartlar oluşturarak çocuğunuzun sosyal becerilerini geliştirebilirsiniz. Her karta bir duygu ifadesi veya bir aktivite yazabilirsiniz daha sonrasında çocuğunuz her gün bir kart seçerek sizinle duygu ve düşüncelerini paylaşabilir. Standart bir şekilde "Nasılsın?" diye sormak yerine, daha yaratıcı sorular sormanız çocuğunuzun kendisini daha iyi ifade edebilmesine olanak sağlar.



Örneğin, "Bugün seni ne mutlu etti?" veya "Bugün ilginç bir şey öğrendin mi?" gibi sorular, daha derin ve düşündürücü konuşmalara yol açabilir. Anne-babanın çocuklarına rehberlik etmesi ve kurallar koyması, çocuklara doğru/yanlış ve kabul edilebilir /edilemez davranışlar arasındaki farkı anlamalarında yardımcı olur. Ebeveynlerin çocuklarına uygun şekilde sınır koymaları, çocuğun iyiyi ve kötüyü ayırma becerisinin ve vicdanının gelişmesini sağlar. Yapılan araştırmalarda çocuklarına uygun olacak şekilde sınır koyabilen ebeveynlerin, çocuklarının gelişimlerine katkı sağladığı ve bu durumun aile içi iletişimi güçlendirdiği gözlemlenmiştir. Anne-baba çocuk iletişimini olumlu etkileyecek bir başka önemli nokta, çocuğunuzun bağımsızlık gelişimini desteklemektir. Çocuğunuza yaşına uygun sorumluluklar verebilirsiniz. Sorumluluklarını yerine getirdiğinde onu takdir etmeniz motivasyonunu ve özgüvenini arttıracaktır.

Anne-baba çocuk ilişkisi, sadece aile içinde değil, aynı zamanda çocuğun ilerleyen yaşamında da büyük bir rol oynar. Bu ilişki, çocuğunuzun gelecekteki ilişkilerini, başarılarını ve mutluluğunu yönlendirir. Birlikte, sevgi, anlayış ve sabırla dolu bir iletişim ortamı yaratarak, çocuklarımızın potansiyellerini tam olarak gerçekleştirmelerine yardımcı olacağımıza inanıyoruz.





Aşağıda bu ayki bülten konumuzla ilgili kitap önerilerini inceleyebilirsiniz. Sorularınız veya endişeleriniz olduğunda, her zaman bana ve diğer eğitimcilerimize başvurabilirsiniz.



Sevgi ve saygılarımla,
Sabiha İris Sarı
Juno Anaokulu Psikoloğu

Kitap Önerileri:

Geliştiren Anne-Baba – Doğan Cüceloğlu

Başarıya Götüren Aile – Doğan Cüceloğlu

Anne Baba Çocuk – Turgut Özeke

Avucundaki Öpücük – Audrey Penn

Hep Hayır! Diyen Çocuk – Charlie Griffin

Seni Seviyorum Miniğim – Ronne Randall

Her İsteddiği Olsun İsteyen Moli – Julie Gassman

Aç Tırtıl – Eric Carle

Hadi Sarılalım Anneciğim – Melanie Joyce

Kaynakça:

Anne-Baba Çocuk İlişkileri: Bir Meta-Sentez Çalışması. Kırman., A., Doğan., Ö.

Anne-Baba ile Okul Öncesi Çocuk Arasındaki İlişki. Öngider.,N.