

Çocuklara Karşı Tutarlı Olmak - Nelere Dikkat Edilmeli?

JUNO ANAOKULU

Sevgili Veliler,



Çocuklar, yaşamlarının ilk yıllarında çeşitli deneyimlerle karşılaşır. Bu süreçte, çocuklarla tutarlı bir iletişim kurmak ve onlara bu yönde bir rehberlik sağlamak, onların sağlıklı bir gelişim göstermeleri açısından önem arz eder. Tutarlı olmak, onların duygusal, sosyal ve bilişsel gelişimine olumlu etkilerde bulunur.

Ebeveynlikte Tutarlı Olmak Nedir?

- Tutarlı olmak çocuğunuzla birlikte belirlediğiniz sağlıklı sınırlara (karşı olan netliğinizdir).
- Tutarlı olmak kararlarınızın daha stabil olmasıdır.
- "Hayır." dediğiniz bir davranışın sonradan "Evet"e (ya da tam tersi) sık sık değişiyor olması güven ortamını zedeleyebilir.



Tutarlılık Çocuğunuza Hangi Becerileri Kazandırır?

- Duygusal Dayanıklılık
- Sorumluluk Bilinci
- Sağlıklı Sınırların Farkındalığı
- Problem Çözme Yeteneği:
- Empati
- Bağımsızlık/Sağlıklı Ayrışma
- Güven Geliştirme (Unutmamalıyız ki çevreye güven ailede başlar.)



Ebeveyn Olarak Nasıl Tutarlı Olabilirsiniz?

- Açık iletişim kurarak çocuğa neyi neden “yapması” veya “yapmaması” gerektiğini açıklamamız önemlidir.
- Sağlıklı sınırların stabil olması gereklidir.
- Çocuğunuza kendi tutarlı davranışlarınızla rol model olabilirsiniz.
- İyi davranışları takdir ederek motivasyonu sağlayabilirsiniz.
- Esnek olarak, bir başka deyişle sınırları durumlara uyarlayarak çocuğa onu anladığınızı yansıtmanız süreci kolaylaştıracaktır.



Çocuklara karşı tutarlı olmak, onların sağlıklı bir gelişim sergilemelerine katkıda bulunan temel bir unsurdur. Güven, sorumluluk duygusu, model davranışlar, etkili iletişim ve özsaygı, tutarlı bir rehberlikle birlikte çocukların hayata daha sağlıklı ve bilinçli bir şekilde adapte olmalarını sağlar. Her bir çocuğun bireysel ihtiyaçlarına duyarlı bir tutarlılık, onları desteklemenin ve onlarla güçlü bir bağ kurmanın anahtarıdır. Aşağıda bu ayki bülten konumuzla ilgili kitap önerilerini inceleyebilirsiniz. Sorularınız veya endişeleriniz olduğunda her zaman bana ve diğer eğitimcilerimize başvurabilirsiniz.

Sevgi ve saygılarımla,
Sabiha İris Sarı
Juno Anaokulu Psikoloğu



Kitap Önerileri:

Duya Doya Ebeveynlik Tatlı Anılar Rehberi- Mindful Ebeveynlik -
Dr. Arzu Hergüner

Duygu Tanıma-Bilinçli Farkındalık Kartları Etkinlik Seti - Prof. Dr.
Nalan Kuru- Dr. Nihal Kesen

Sevginin Gücü- Caroline Richards

Hayvanat Bahçesinde Uyku Zamanı - Sophie Schoenwald

Hayvanat Bahçesinde Diş Fırçalama Günü - Sophie
Schoenwald

Hep Hayır! Diyen Çocuk - Charlie Griffin